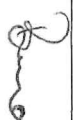
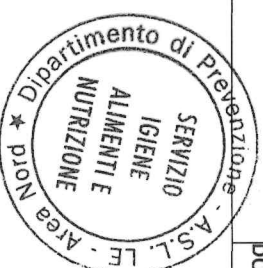


Menù Autunno-Inverno a. s. 2026 - 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti croccanti di pollo Cavolfiore gratinato Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e legumi Frittata con verdure Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Risotto con cuori di carciofo e carote Hamburger di pesce Biete all'olio Pane integrale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta integrale e patate crocchette di ricotta Spinaci all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C
Sett.2	Riso e piselli verdi Frittelle di ceci e zucchine Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Straccetti di vitello con scaglie di parmigiano Patate al Forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e cannellini con sugo Frittata con spinaci Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta al ragù di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Pasta e lenticchie Frittata semplice Insalata Pane con verdure, "pizzi leccesi" Frutta di stagione Vit.C	Riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Cavolfiori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione	   Pasta integrale e patate Salmone gratinato Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta al sugo Ricotta o mozzarella o scamorza Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.4	Pasta integrale con crema di zucca Polpette di cavallo Patate al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Bocconcini di pollo Spinaci al parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Tortino di ricotta e spinaci Insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato alle erbe Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C DOLCE*	Pizza margherita* Ricotta o mozzarella o scamorza Cavolfiore gratinati Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Pasta e lenticchie ricotta o mozzarella o scamorza Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit. C	Risotto allo zafferano Sovra coscia di pollo arrosto Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al sugo Salmone agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Straccetti croccanti di pollo Patate al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Ditalini in purè di fave Frittata con verdure Insalata Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco

Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

Menù Primavera-Estate a. s. 2026 - 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta e lenticchie Caciotta o scamorza Fagiolini con Ricotta dura grattugiata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Plattessa dorata agli aromi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e caroselli Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta primavera Frittata semplice Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.2	Pasta integrale e Patate Salmone agli aromi Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli Tortino ricotta e spinaci Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Orecchiette al pomodoro fresco Polpette di vitellone al sugo Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Schiacciate di pesce Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Riso con crema di carote Straccetti croccanti di pollo insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Caciottina o scamorza fresca Insalata di pomodori e caroselli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione 	Pasta integrale con patate Tacchino al limone Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C DOLCE*	Pasta al ragù di pesce Frittata con verdure Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso Carote e zucchine Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (<i>ciceri e tria</i>) Schiacciate di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	pizza margherita* Robiola o mozzarella Insalata di pomodori e caroselli Pane integrale Frutta di stagione DOLCE*	Crema di verdure con riso Merluzzo gratinato Patate al forno Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Risotto ai fiori di zucca/zucchine Sovra coscia di pollo arrosto Patate al forno Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Riso e lenticchie Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaioia Mozzarella o ricotta Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C DOLCE*	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista

 La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco
 Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno





	Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 – email sian@asl.lecce.it Direttore - Dr. Roberto Carla	ALLEGATO I Prot. n. 181285 del 06.08.2026
---	---	--

Note:

Si raccomanda di utilizzare solo formaggi freschi da latte pastorizzato.

* Il menù con dolce non prevede il pane

DOLCI menù Autunno-Inverno: Cioccolata Calda, biscotti al cioccolato, pangoccioli, pane e marmellata, salame di cioccolato, crostata, tarallini al vino bianco, focaccia dolce
DOLCI menù Primavera-estate: Panna cotta con frutta, budino al cioccolato, gelato fiordilatte, smoothie alla frutta, pane e marmellata, crostata, biscotti all'olio con marmellata, focaccia dolce.

* Il menù con pizza margherita non prevede il pane

** Frutta di stagione, variando colori e tipologie, prevede:

Menù Autunno-Inverno: mele, pere, kiwi, agrumi (arance, clementine, pompelmo), banana, melone invernale (2-3 frutti ricorrenti)

• Distribuzione settimanale:

- Lunedì: Mela
- Martedì: Clementine/Arancia/Kiwi (vit C)
- Mercoledì: Pera/banana
- Giovedì: Mela
- Venerdì: macedonia o Clementine/Arancia/Kiwi (vit C)
- vit.C: Clementine/Arancia/Kiwi /mandarino

Menù Primavera-Estate: fragole, albicocche, pesche, susine, frutti di bosco, melone, banana (2-3 frutti ricorrenti)

• Distribuzione settimanale:

- Lunedì: Pesca/Albicocca
- Martedì: Melone/susine
- Mercoledì: Fragole/ frutti di bosco
- Giovedì: Pesca/Albicocca
- Venerdì: macedonia o Melone/banana
- vit.C: Kiwi, albicocche, pesche/ fragole

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco

Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno



